

## WARTO PAMIĘTAĆ

Jedną z najważniejszych zasad dyskusji jest szacunek dla osoby, z którą rozmawiamy jak i szacunek dla przedmiotu naszej rozmowy. Możemy łatwo to osiągnąć poprzez stosowanie odpowiedniego języka i odpowiednich terminów. Warto zawsze poszukać odpowiedniej terminologii zanim zaczniemy dyskutować na jakiś temat.

Kiedy rozmawiamy o społeczności LGBTQ+ powinniśmy pamiętać o kilku prostych terminach i określeniach.

W tej broszurze przygotowaliśmy zbiór słownictwa, które możecie użyć jako bazę do rozmowy.



## ZACZNIJMY OD PODSTAW

Określenie "gej" czy "lesbijka" są poprawne i często lepiej odbierane od słowa "homoseksualista". Tak samo mówimy "homoseksualność", "biseksualność" a nie "homoseksualizm" i "biseksualizm". Określenie to często kojarzy się osobom LGBTQ+ z określeniem podobnym w swojej formie do choroby, albo występku.

W dyskusji zawsze powinniśmy szanować imię i zaimki każdej osoby uczestniczącej, jeśli się pomylisz, po prostu przeproś. Nie podważaj też tożsamości drugiej osoby. Ona najlepiej wie kim jest.



## ORIENTACJA I TOŻSAMOŚĆ

**ORIENTACJA SEKSUALNA** - pociąg oraz zdolność do nawiązania głębokich emocjonalnych i seksualnych stosunków z osobami tej samej płci, przeciwnej płci bądź więcej niż z jedną płcią, jak również brak takiego pociągu.

**TOŻSAMOŚĆ PŁCIOWA** - osobiste poczucie własnej płci. Może być taka, jak płeć przypisana przy nadrodzinach bądź różna.

## O ORIENTACJI

**LESBIJKA** – osoba płci żeńskiej czująca pociąg do innych kobiet.

**GEJ** – osoba płci męskiej czująca pociąg do innych mężczyzn.

**OSOBA BISEKSUALNA** - osoba czująca pociąg do dwóch płci.

**OSOBA ASEKSUALNA** – osoba nieodczuwająca pociągu seksualnego.

**OSOBA AROMANTYCZNA** - osoba nieodczuwająca pociągu romantycznego.

## O ORIENTACJI

**OSOBA POLIAMORYCZNA** - osoba, która nawiązuje związki romantyczne bądź seksualne z większą ilością osób. Nie można mylić tego pojęcia ze zdradą, osoby w związkach poliamorycznych są świadome, że nie są w związkach monogamicznych i wszystkich łączą więzy bliskości.

**OSOBA PANSEKSUALNA** - osoba, która może odczuwać pociąg do wielu płci lub niezależnie od płci danej osoby.

**OSOBA QUEER** - osoba nieodnajdująca się w tradycyjnych kategoriach płci czy orientacji seksualnej, co w praktyce oznacza przekraczanie/kontestowanie przez nią istniejących norm seksualności, wyglądu i płci.

## O TOŻSAMOŚCI

**OSOBA TRANSPŁCIOWA** - osoba, której płeć nadana przy urodzeniu nie odpowiada jej tożsamości płciowej.

**OSOBA CISPŁCIOWA** - osoba, której płeć nadana przy urodzeniu odpowiada jej tożsamości płciowej.

**OSOBA INTERPŁCIOWA** - osoba, która rodzi się z męskimi oraz żeńskimi cechami płciowymi pierwotnymi i wtórnymi.

**NIEBINARNOŚĆ** - to nazwa zbiorcza na wszystkie te tożsamości, które łączy wyjście poza binarny podział na dwie płcie - męską i kobiecą.

## JAK ROZMAWIAĆ O...

OSOBACH LGBTQ+ W DISKURSIE PUBLICZNYM

CZYLI ABC POPRAWNYCH TERMINÓW



Przygotowana w ramach projektu "Toruńskie Tęczowe Centrum Wsparcia i Integracji" finansowanego z programu Aktywni Obywatele - Fundusz Krajowy, finansowanego z Funduszy EOG.

Iceland  
Liechtenstein  
Norway  
Active citizens fund

Więcej na [facebook.com/centrum.rownik](https://facebook.com/centrum.rownik)



pracownia różnorodności  
STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB LGBTQ

